

## I'M ALIVE! – 'With Tourette your dreams can come true as well'

**Laura Beljaars has Tourette Syndrome. Her goal is to show other young people that with this disorder, your dreams can come true as well.**

By Marion van Es

Many people think that all Tourette patients constantly swear, while in fact it's just a small part of Tourette patients who have this tic. There are tics that are way more common, but those are apparently not interesting or 'funny' enough. Which is too bad, because Tourette is different for every person.

For me it's hard to filter all the things that go on around me, I have concentration problems and most of the time I'm very tired. When I was twelve, I had about 300 tics every fifteen minutes, mostly twisting my eyes and tensing my muscles. Luckily I have never been bullied, probably because I've always been very open about my Tourette. Everybody can ask me anything they want.

I've always thought that I had to accept that I just couldn't do everything. I wanted to help children so I started to study psychology, but I had to stop, because it was too much for me at that time. Later I realized that there are a lot of different ways to achieve a goal. I can do anything I want, I just have to take a detour sometimes.

At the moment I'm almost graduating college, to become an elementary school teacher. I would love to help children who have a difficult time at school, for instance because they have Tourette, ADHD or autism. I want to show them, that even with a disorder like this, your dreams can come true.

In April of this year, I had the opportunity to speak at an international conference about Tourette Syndrome. You can see the videos of those speeches at [www.tourettelaura.nl](http://www.tourettelaura.nl). It was very special to show the human side of Tourette like this. Of course it was a bit scary to speak in front of this many important researchers in English, but the message I had, was more important than my nerves.

A lot of young patients hate their Tourette. That's too bad, because that means you hate something within yourself. There is way more possible for you, then you might think.

I've taught many different grades at elementary school, but never did someone make a problem of me having Tourette. If you don't make a problem of it yourself, most others won't do that as well.

A lot of people think live is over when you have Tourette, even my mother thought that, back when I was just diagnosed. She says I taught her that this is not true.

**IK  
LEEF!**

### 'Ook met tourette komen dromen uit'

**LAURA BELJAARS (24) HEEFT HET SYNDROOM VAN Gilles de la Tourette. Haar doel is om andere jonge mensen te laten zien dat ook met deze aandoening al je dromen kunnen uitkomen.**

door **MARION VAN ES**

**V**eel mensen denken dat alle tourettepatiënten constant vloeken en schelden terwijl slechts een heel klein deel daadwerkelijk die tic heeft. Er zijn tics die veel vaker voorkomen, maar die zijn blijkbaar niet interessant of 'grappig' genoeg. Jammer, want tourette is voor iedereen anders.

Zo kan ik bijvoorbeeld prikkels moeilijk filteren en heb ik last van concentratieproblemen en vermoeidheid. Op de middelbare school had ik wel 300 tics per kwartier, voornamelijk met mijn ogen draaien en spierspanningen. Toch ben ik eigenlijk nooit gepest, waarschijnlijk omdat ik er toen al heel open over was. Iedereen mag me altijd alles vragen.

Ik heb een tijd gedacht dat ik moest accepteren dat ik niet alles kon. Zo wilde ik graag kinderen begeleiden en besloot daarom psy-

chologie te gaan studeren, maar moest stoppen omdat ik het niet aankon. Op een gegeven moment realiseerde ik me dat er meer wegen zijn die naar Rome leiden. Ik kan alles bereiken wat ik wil, alleen soms via een omweg.

Inmiddels studeer ik bijna af aan

de pabo. Ik wil graag kinderen begeleiden die het moeilijk hebben op school, bijvoorbeeld omdat ze tourette, adhd of autisme hebben. Ik wil hun laten zien dat ook met een beperking je dromen kunnen uitkomen. In april dit jaar heb ik de kans gekregen om lezingen te geven op een internationaal congres over Gilles de la Tourette, waarvan filmpjes zijn te zien op [www.tourettelaura.nl](http://www.tourettelaura.nl). Heel bijzonder om op deze manier de menselijke kant te belichten. Natuurlijk was het best eng om voor een volle zaal met belangrijke onderzoekers in het Engels te spreken, maar de boodschap die ik wil overbrengen, is belangrijker dan mijn zenuwen.

Veel jonge patiënten hebben een hekel aan hun tourette. Zonde, want dat betekent dat je een hekel hebt aan iets in jezelf. Er is vaak veel meer mogelijk dan je denkt. Ik heb lesgegeven aan vershil-



**Laura Beljaars: „Als je een hekel aan tourette hebt, dan heb je een hekel aan iets in jezelf.“**

FOTO: JOHN CLAESSENS

**Bijzonder om volle zaal toe te spreken**

lende schoolklassen, maar nog nooit heeft iemand moeilijk gedaan over wat ik heb. Als je er zelf geen probleem van maakt, doen anderen dat vaak ook niet. Veel mensen denken dat het leven voorbij is als je tourette hebt, zelfs mijn moeder in het begin. Zij zegt dat ik haar heb geleerd dat dat niet zo is."